

Jmenuji se Alena Holá.

Jsem etoped, psychoterapeut, supervizor ve výcviku.

Vystudovala jsem obor speciální pedagogiky- etopedie na Univerzitě Karlově. Absolvovala jsem pětiletý výcvik v kognitivně - behaviorální terapii /Mezinárodní institut KBT Odyssea/, výcvik v systemické rodinné terapii / Institut rodinné terapie, Praha/, výcvik ve schematerapii /První institut schematerapie v ČR a SK, The Schema Therapy Institute Indianapolis/.

V současné době jsem v navazujícím výcviku schematerapie pokročilé úrovně /První institut schematerapie v ČR a SK/ a ve výcviku supervize /Mezinárodní institut KBT Odyssea/.

Jsem členkou České společnosti kognitivně-behaviorální terapie, České asociace pro psychoterapii a členkou International Society of Schema Therapy.

Zabývám se individuální terapií pro adolescenty a dospělé, poskytuji supervize. Terapeuticky se zaměřuji na klienty s úzkostnými poruchami, poruchami osobnosti.

Dětství jsem prožila v Táboře, ale převážnou část svého života žiji v Praze.

Jsem vdaná, mám dvě dcery.

Mezi mé koníčky patří čtení, cestování, toulání se přírodou.